

## Actualité La Baule

mardi 08 juillet 2008

### Cet été, le polo à la portée de tous



**Le polo, ce sont deux équipes de quatre cavaliers qui s'affrontent, sur une aire grande comme six terrains de football.**

**Grâce aux compétitions de l'été, le Brittany polo-club de La Baule souhaite faire découvrir ce sport équestre longtemps taxé d'élitisme.**

C'est juste à côté des marais salants que se dérouleront cet été des compétitions de polo. Au lieu-dit Congor, entre La Baule et Guérande, le Brittany polo-club organise les « Tentes d'argent » du 18 au 27 juillet puis les « Tentes d'or », d'un niveau plus relevé, du 9 au 17 août. Gratuites, ces compétitions sont une occasion unique de découvrir un sport extrêmement spectaculaire dans l'un des plus beaux clubs de France.

#### **Jouer au polo sans dépenser une fortune**

Cet événement extraordinaire, dont La Baule est l'une des trois seules villes avec Deauville et Saint-Tropez à accueillir des compétitions cet été, doit aussi permettre de lutter contre l'image élitiste de ce sport. Le club propose en ce sens des forfaits accessible

aux plus grands nombres tout au long de l'année. « **Ça ne coûte pas plus cher de venir s'initier au club que de faire de l'équitation ou de la voile** », fait remarquer Laurent Poirier, chargé de la communication du club.

Depuis 2004, date à laquelle l'école a été créée, le club accueille les jeunes à partir de 10 ans. Pour une initiation d'une heure, il faudra compter 15 € pour les moins de 14 ans, et le double au-dessus. « **Le polo est en plein essor puisque nous sommes passés de 350 licenciés il y a deux ou trois ans, à 700 aujourd'hui** », se réjouit le chargé de communication.

Les bases de ce jeu sont assez simples. Deux équipes de quatre cavaliers s'affrontent, pendant quatre périodes de sept minutes, sur une aire grande comme six terrains de football pour faire passer une balle entre des buts avec de longs maillets en bois. « **Ca peut paraître court comme format, mais c'est très physique pour les joueurs et surtout pour les montures** », souligne Laurent Poirier.

Avec une vitesse de jeu qui peut aller jusqu'à 50 km/h, des contacts souvent âpres et une intensité de jeu extrême, ce sport est souvent comparé à une sorte de rugby sur selle.

Des blessures provoquées par des coups de maillet ou par des impacts de balle sont assez courantes. Le port du casque est donc obligatoire et celui des lunettes vivement recommandé.

Pour les amoureux des chevaux, et ceux qui veulent tout simplement voir du spectacle, rendez-vous cet été au bord des terrains de polo, pour aller remettre les mottes d'herbes en place à la mi-match, comme la tradition l'exige.

**Matthieu DARNON.**

Ouest-France